



Antrag-Nr. VII-A-08036

Status: öffentlich

Eingereicht von:
Jugendparlament/Jugendbeirat

Stammbaum:
VII-A-08036 Jugendparlament/Jugendbeirat

Betreff:
Konzept Mentale Gesundheit Jugend

Beratungsfolge (Änderungen vorbehalten):
Gremium

Ratsversammlung
FA Jugend, Schule und Demokratie
FA Soziales, Gesundheit und Vielfalt

Voraussichtlicher
Sitzungstermin

18.01.2023

Zuständigkeit

Verweisung in die
Gremien
1. Lesung
1. Lesung

Beschlussvorschlag

Der Stadtrat beauftragt die Stadtverwaltung bis zum 4. Quartal 2023 ein Konzept „Mentale Gesundheit Jugend“ zu erstellen. In der Ausarbeitung sind folgende Punkte einzubeziehen:

1. Zur Bedarfsermittlung ist eine Studie/Umfrage durchzuführen oder entsprechende Fragen fließen in die Jugendumfrage bei der nächsten Durchführung ein, auch sollen Kinderärzte als häufige Diagnosesteller abgefragt werden.
2. Auf Grundlage der Studie erfolgt eine Bedarfsermittlung mit relevanten Akteuren für Beratungs- und Hilfsangebote.
3. Entsprechende Ausweitung der Beratungs- und Hilfsangebote – besonders in Schulen.
4. Unabhängig von der Studie werden Informationsangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern erarbeitet/zugänglicher gemacht. Besonderer Fokus sollte dabei auf den häufigsten Erscheinungen von Depressionen, sozialen Ängsten, Einsamkeit und Essstörungen liegen.
5. Projekte zur Destigmatisierung von mentalen Krankheiten, aber auch von angeborenen Erscheinungen wie Autismus und ADHS.

Sachverhalt

Für die Generation Z war eine der dramatischsten Auswirkungen der Coronapandemie der flächendeckende Verlust der mentalen Gesundheit. Depressionen, Suizid, Essstörungen, Verhaltensstörungen und noch viel mehr: Alle hatten in den vergangenen Jahren Hochkonjunktur unter Kinder und Jugendlichen. Dabei ist gerade eine gesunde, mentale Entwicklung in diesen Jahren wichtig für eine gesunde und stabile Persönlichkeit im Alter. Es ist nicht möglich die Zeit umzustellen und die absolut devastierenden Einflüsse des Internets und der sozialen Medien sind auch nicht angesprochen, aber die Hilfe zur Gesundung oder zum Erhalt der Gesundheit ist eine kluge Investition in unsere Generation.

Anlage/n
Keine